

## چکیده

**مقدمه:** با توجه به اینکه در افراد چاق سالم و افراد دچار سندرم متابولیک نقش خواب مشخص نشده، در مطالعه مقطعی فعلی به مقایسه کیفیت خواب در این دو گروه بیماران چاق و دارای اضافه وزن سالم و دچار سندرم متابولیک پرداختیم.

**روش مطالعه:** در این مطالعه مقطعی عرضی از ۶۱۱ نفر از افراد مینودر قزوین از مهر ۱۳۸۹ تا فروردین ۱۳۹۰ شامل افراد سالم (۳۳۷ نفر) و افراد دچار سندرم متابولیک (۲۷۴ نفر) وارد مطالعه شدند که نتایج پاسخ به پرسشنامه خواب PSQI در دو گروه تعیین و با هم مقایسه گردید.

**یافته ها:** در این مطالعه مشاهده شد که جمع سوالات پرسشنامه خواب PSQI بر اساس تست تی مستقل در گروه مبتلا به سندرم متابولیک به میزان معناداری بالاتر (۸/۶ در برابر ۸/۱) بود ( $P < ۰,۰۵$ ) که فاکتورهای سن و شاخص توده بدنی بر روی نتایج پرسشنامه خواب PSQI موثر بودند.

**نتیجه گیری:** در مجموع، بر اساس نتایج به دست آمده، چنین استنباط می شود که کیفیت خواب در بیماران چاق و دچار اضافه وزن مبتلا به سندرم متابولیک سالم اختلال بیشتری در قیاس با افراد سالم دارد.

**واژه های کلیدی:** کیفیت خواب، چاقی، اضافه وزن، سندرم متابولیک